

即金5万円ロードマップ 完全版（全7ステップ）

～会社員のままで月5万円の副収入を作る具体的手順～

著: 結衣（元OL・副業実践者）

はじめに

こんにちは、結衣です。

このPDFを受け取っていただきありがとうございます。

私は元OLで、手取り18万円の毎日「あと月5万あれば…」と思っていました。

このロードマップは、私が実際に2ヶ月で月5万円の副収入を作るまでに、本当に効果があった手順だけをまとめたものです。

難しい知識やスキルは要りません。順番通りに進めるだけで再現できる内容にしています。

どのステップからでも始められますが、Step 1から順番に読むことをおすすめします。

Step 1

副業マインドの土台作り

副業を始める前にまずやるべきは「副業＝怪しい」というメンタルブロックを外すことです。日本では副業に対する後ろめたさを感じる人が多いですが、今は会社員の70%以上が副業に興味を持っている時代です。

【最初の1ヶ月で挫折しないための心構え】

- ・最初の1万円までは「お金を稼ぐ」より「経験を積む」と捉える
- ・成果が出るまでに最低1ヶ月かかると最初から知っておく
- ・SNSで他人の成功事例と比較しない（誇張が多い）

【副業ノートのつけ方】

私は「やったこと」「かけた時間」「得た金額」だけを毎日3行で記録していました。これだけで時給換算ができ、効率の悪い案件を切り捨てる判断ができます。紙のノートでもスマホのメモ帳でも構いません。とにかく毎日書くこと。

高単価セルフバック10案件

セルフバックとは、自分でASP（広告会社）経由で商品やサービスに申し込み、自分で報酬を受け取る仕組みです。

「アフィリエイトの自分申込版」と考えると分かりやすいです。完全に合法で、ASPも公式に認めている方法です。

【私が実際に着金まで確認した10案件のジャンル別リスト】

◆ クレジットカード系（年会費永年無料・8,000～15,000円バック）

- ・ 楽天カード、エポスカード、JCBカードW など
- ・ 年会費がかからないものを選ぶこと

◆ FX口座開設系（10,000～30,000円・取引なしOKもあり）

- ・ DMM FX、外為どっとコム、GMOクリック証券 など
- ・ 「口座開設のみ」で報酬発生する案件を選ぶ

◆ 動画配信系（無料登録のみで500～2,000円）

- ・ U-NEXT、Hulu、dTV など
- ・ 登録後すぐに解約しても問題なし

【注意点】

同じ案件でもASPによって報酬額が違います。A8.net、もしもアフィリエイト、afb の3社は最低でも比較しましょう。

Step 3

作業時間の捻出テンプレ

会員の平日でも1日30～60分は確保できます。私が実際にやっていたスケジュールを公開します。

【朝（30分）】 6:00～6:30

- ・ コーヒーを淹れながらメール確認
- ・ 案件の進捗確認、ToDoリストの更新
- ・ SNSは絶対に開かない

【昼休み（15分）】

- ・ 社員食堂で食べ終わったあとの15分
- ・ スマホで案件のリサーチ、申込前の下調べ

【夜（30分）】 21:00～21:30

- ・ お風呂上がりのリラックスタイムを使う
- ・ 実際の申込作業、入力作業
- ・ 22:00以降は絶対に作業しない

【やってはいけない「夜更かし作業」】

深夜の作業は判断力が落ち、誤申込・無駄な情報商材購入につながります。

寝不足が続くと本業のパフォーマンスも下がり、結果的に副業も続かなくなります。

「早寝早起き×短時間集中」が副業継続の最大のコツです。

最初の1万円までの具体動線

PCもスキルもない、初週で1万円を達成可能な最短ルートです。

【1日目】 ASP登録

- ・ A8.net、もしもアフィリエイト の2社にメアドだけで登録
- ・ 所要時間: 各10分、合計20分
- ・ 登録は完全無料、年齢・職業不問

【2～3日目】 高単価セルフバック2～3件申込

- ・ 楽天カード (8,000～10,000円バック)
- ・ FX口座1つ (10,000～15,000円バック)
- ・ 動画配信1つ (1,000円バック)
- ・ 所要時間: 各15～30分

【4～7日目】 着金確認、振込手続き

- ・ クレカは到着まで1～2週間、報酬確定はその後
- ・ FX口座は開設完了で即報酬確定
- ・ 動画配信は登録24時間後に確定

初週は「申込みするだけ」、報酬の着金は2週目～2ヶ月目に集中します。
焦らず、申込の順番を間違えないよう一つずつ進めましょう。

継続収入に切り替える分岐点

セルフバックは「1案件1回限り」のため、いずれ案件が尽きます。

次の段階として「毎月入る継続収入」に切り替える4つの選択肢を紹介します。

【選択肢1】 ポイ活×Tモバイル広告

- ・ スマホ1台で完結、月3,000～10,000円が現実的
- ・ 初心者向け、すぐ始められる

【選択肢2】 アンケートモニターの定期化

- ・ マクロミル、リサーチパネル など
- ・ 月5,000～15,000円が現実的
- ・ 隙間時間で完結

【選択肢3】 ブログアフィリエイトの初期設定

- ・ 初期投資1万円程度（ドメイン+サーバー）
- ・ 収益化まで3～6ヶ月かかるが、軌道に乗れば月3～10万円
- ・ 記事を書くのが好きな人向け

【選択肢4】 クラウドソーシングの実績作り

- ・ ランサーズ、クラウドワークス
- ・ データ入力・記事作成 など
- ・ 最初は時給500円程度だが実績次第で時給2,000円超も可能

判断基準: 「毎日続けられそうか」を最優先。儲かるかより継続性で選ぶ。

失敗回避チェックリスト

副業を始めると、必ず怪しい勧誘や情報商材の誘惑があります。
私自身、初期に3万円ほど無駄にしました。同じ失敗を避けてください。

【絶対にやってはいけない案件】

- ・ ネットワークビジネス（マルチ商法、MLM）
- ・ 「1日30分で月100万円」系の高額情報商材
- ・ 「あなただけ特別」と勧誘される高額塾
- ・ 初期投資10万円以上を要求してくる案件

【危険な勧誘の見分け方（NGワード集）】

- ・ 「初月で月100万円可能」
- ・ 「不労所得」
- ・ 「絶対稼げる」「100%稼げる」
- ・ 「今日中に決めないとチャンスを逃す」
- ・ 「LINEで詳細を送ります」（ステップ配信に組み込まれる）

【怪しいLINEに誘導された時の対処法】

- ・ 即ブロック
- ・ 友達リストから削除
- ・ 通報機能で運営に報告

安全な副業は「初期投資ゼロ」「即金性がある」「途中でやめても損しない」の3条件を満たします。

これに当てはまらない案件は、初心者のうちは避けるのが賢明です。

月5万→月10万への加速

月5万円が安定したあと、次の半年で倍にしていく優先順位を解説します。

【最優先】1つの収益源に集中

- ・「あれもこれも」は失敗のもと
- ・最も時給が高かった案件を1つだけ選び、徹底的に深掘る

【ブログ・YouTube・SNSの選び方】

- ・ブログ: 文章を書くのが苦じゃない人。立ち上げ3ヶ月は無収入覚悟
- ・YouTube: 顔出し or 声出しできる人。編集スキルが必要
- ・SNS (X/Instagram) : 発信が苦じゃない人。フォロワー1000人で月3~5万円

【「忙しすぎて時給が下がる」現象の回避法】

副業を始めて3ヶ月目あたりに必ず訪れる現象です。

- ・週1回「やることリスト」を見直し、時給500円以下の案件を切る
- ・新しい案件に手を出す前に、既存案件の効率化を試す
- ・「忙しい=偉い」ではなく「少ない時間で多く稼ぐ」を目指す

月10万円の副収入があれば、生活の選択肢が大きく広がります。

一緒に頑張りましょう。

お疲れさまでした

ここまで読んでくださりありがとうございます。

このPDFの内容をそのまま実行してもらえれば、誰でも月5万円は十分に達成できます。ですが「実際にどう動けばいいかわからない」「自分のケースで質問したい」という方は、私のLINEで個別にサポートしています。

▶ LINE登録はこちら

<https://overbox.uk/add/V4WUMlbF>

(メール本文のリンクからもアクセスできます)

LINE限定の特典として

- 最新の高単価案件リスト (毎月更新)
- 実際の収益スクショ集
- 質問への個別回答

を用意しています。よかったら覗いてみてください。

発行: overbox.uk

本書の内容は個人の体験談です。利益や成果を保証するものではありません。
副業はご自身の判断と責任のもとで行ってください。